



Yoga Zon, zee
en strand

Meditatie
en Dynamische meditatie

Mantra's
Uitrusten

Mindfulness
Yogadanza Inspiratie

Thuis komen bij jezelf

Healing

Uitwaaien

Moedbord Weekend
om nooit te vergeten

Geniet van een heerlijk yogaweekend aan zee op deze prachtige locatie! Tussen de yogalessen door uitwaaien op het strand.

Dit bijzondere yogaweekend van 23 t/m 25 mei is volledig verzorgd en is speciaal voor jou om je weer helemaal op te laden. Geef jezelf dit kado!

Groepsgrootte: Maximaal 12 tot 14 deelnemers.



Yoga

Tijdens dit yogaweekend worden verschillende soorten yoga gegeven, passend bij het moment van de dag. Iedere les wordt afgesloten met ontspanning en een korte meditatie. Bij mooi weer kan de yoga op het strand worden gedaan.



Locatie

Dit bijzondere yogaweekend vindt plaats op Vlieland.

Het Strandhotel Seeduyn (4-sterren) ligt op een locatie die met recht **uniek voor Nederland** is te noemen. Nergens op Vlieland vind je een hotel dat zo dicht aan zee ligt. Geen verkeer of drukke boulevard; **alleen de geur van de zee en het geruis van de golven**. Heerlijk!

Zeer ongedwongen sfeer.

Fantastische uitzichten over de Noordzee en het eiland

Op 1 kilometer van het gezellige dorp Oost-Vlieland.

De bus van de veerboot stopt voor het hotel. Startpunt van vele fiets- en wandelpaden vanaf het hotel.



Programma driedaags yogaweekend aan zee

Het yogaweekend aan zee begint op vrijdag en duurt tot en met zondag.

Inclusief

- 5x workshop Yoga/ Yogadanza/mindfulness/healing
- 2x overnachting in een 2-persoonskamer aan de zuidzijde
- Dagelijks een heerlijk ontbijt
- Dagelijks een gezonde en verantwoorde lunch
- Dagelijks een driegangendiner
- Gebruik van het binnenbad
- Thee na de yogales
- Bagageservice van en naar het hotel
- Gratis gebruik van busvervoer op het eiland

Exclusief

- Vervoer naar het eiland/ bootreis
- Reisverzekering
- Annuleringsverzekering



Kosten

Dit heerlijk weekend op basis van een tweepersoonskamer kost € 295 per persoon.

Wil je graag een eenpersoonskamer, dan komt daar € 70 bij.

Bij opgave: een aanbetaling van € 125.

Voor 14 april: het resterende bedrag.



Meer informatie of aanmelden

Ria Suyderhoud
tel. 06-25381890

Yogaweekend aan zee

3 dagen volop genieten!